

**SZCZEGÓŁOWY PLAN WARSZTATÓW KULINARNYCH DLA PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ
NA 2026 ROK**

STYCZEŃ 2026 – ZIMOWA KUCHNIA ROZGRZEWAJĄCA



**WARSZTATY KULINARNE
DLA PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ
2026**

ZIMOWA KUCHNIA ROZGRZEWAJĄCA

~~14~~ **14 STYCZNIA (ŚRODA)**
○ **28 STYCZNIA (ŚRODA)**

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SB	ND
				1 Nowy Rok	2	3
4						
5	6 Święto Trzech Króli	7	8	9	10	11
12	13	14 14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	24
26	27	28 28	29	30	31	

Data	Poziom trudności /* cena podstawowa			
	Poziom 1 przedszkola (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os*)	Poziom 2 klasy 1–4 (koszt podstawowy: ok. 65 zł/os*)	Poziom 3 klasy 5–8 (koszt podstawowy: ok. 75 zł/os*)	Poziom 4 szkoła średnia (koszt podstawowy: ok. 85 zł/os*)
14 stycznia (środa)	Kakao, Owsiane ciasteczka	Zupa-krem z dyni z prażonymi pestkami i grzankami, Placuszki jogurtowe	Domowe pierogi z serem / z mięsem **	Krupnik rozgrzewający Klopsy w sosie pomidorowym z kaszą jaglaną/piure i zestawem surówek
28 stycznia (środa)	Kisiel pitny Ciasteczka maślane	Placuszki z ricotty lub twarógzek kremowy naturalny	Makaron własnego wykonania z sosem pomidorowo - mięsny	Krupnik rozgrzewający Gulasz zimowy z kaszą gryczaną i zestawem surówek

*Koszt podstawowy oraz menu mogą nieznacznie się różnić i są ustalane indywidualnie przez organizatora w trakcie planowania warsztatów. Do kosztu podstawowego można dodatkowo doliczyć opłatę za wybrane przez uczestników opcje dodatkowe, obejmujące elementy sensoryczne z programu „Gotowanie w Ciemno”. Szczegółowy cennik opcji dodatkowych znajduje się w tabeli na końcu.

**Opcja do wyboru lub możliwość wyboru obu opcji

 LUTY 2026 – KUCHNIA SŁODKA I WALENTYNKOWA

Data	Poziom trudności /* cena podstawowa			
	Poziom 1 przedszkola (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os*)	Poziom 2 klasy 1–4 (koszt podstawowy: ok. 65 zł/os*)	Poziom 3 klasy 5–8 (koszt podstawowy: ok. 75 zł/os*)	Poziom 4 szkoła średnia (koszt podstawowy: ok. 85 zł/os*)
05 lutego (czwartek)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 65 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 75 zł/os)
11 lutego (środa)	Mini muffinki waniliowe.	Pączki serowe	Ciasto francuskie z budyniem i twarogiem	Domowe pączki z marmoladą
19 lutego (czwartek)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 65 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 75 zł/os)
25 lutego (środa)	Mini muffinki czekoladowe.	Mini placuszki bananowe	Kluski leniwe z serem Desery warstwowe	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym i buraczki, Babeczki jabłkowe z konfiturą

 MARZEC 2026 – ZDROWO I KOLOROWO / WIELKANOCNE PRYZMAKI

Data	Poziom trudności /* cena podstawowa			
	Poziom 1 przedszkola (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os*)	Poziom 2 klasy 1–4 (koszt podstawowy: ok. 65 zł/os*)	Poziom 3 klasy 5–8 (koszt podstawowy: ok. 75 zł/os*)	Poziom 4 szkoła średnia (koszt podstawowy: ok. 85 zł/os*)
05 marca (czwartek)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 65 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 75 zł/os)
11 marca (środa)	Koreczki z pastą jajeczną i twarożkiem, Kakao	Pieczone ziemniaczki z masłem i ziołami, Wiosenna surówka (marchewka, jabłko, por i jogurt / majonez)	Zupa-krem brokułowa z kleksem śmietany, Tortille z kurczakiem i warzywami.	Zupa-krem z kalafiora lub z brokuła z kleksem śmietany, Makaron domowy z wędzonym łososiem i dodatkami
19 marca (czwartek)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 65 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 75 zł/os)
25 marca (środa)	Dekorowanie babeczek do wielkanocnego koszyka	Wielkanocne ciasteczka – zajączki i jajka, dekorowanie lukrem do wielkanocnego koszyka	Wielkanocna strucla z bakaliami	Kołacz wielkanocny z żurawiną lub rodzynkami

 KWIECIEŃ 2026 – PLECIĘŃ POPRZEPLATA TROCHĘ Z ZIMY TROCHĘ Z LATA


Data	Poziom trudności /* cena podstawowa			
	Poziom 1 przedszkola (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os*)	Poziom 2 klasy 1–4 (koszt podstawowy: ok. 65 zł/os*)	Poziom 3 klasy 5–8 (koszt podstawowy: ok. 75 zł/os*)	Poziom 4 szkoła średnia (koszt podstawowy: ok. 85 zł/os*)
8 kwietnia (środa)	Kolorowe kanapki (twarożek, warzywa, kolorowe dodatki) Kakao	Kolorowe wrapy (warzywne lub z pastą serową) Domowy kisiel wiśniowy	Zupa-krem brokułowa z kleksem śmietany, Makaron domowy z sosem jogurtowo-owocowym.	Zupa-krem z kalafiora lub z brokuła z kleksem śmietany, Spaghetti bolognese z makaronem
22 kwietnia (środa)				
16 kwietnia (czwartek)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 65 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 75 zł/os)
30 kwietnia (czwartek)				

 **MAJ 2026 – KULINARNE PODRÓŻE DO KOŁA ŚWIATA**

Data	Poziom trudności /* cena podstawowa			
	Poziom 1 przedszkola (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os*)	Poziom 2 klasy 1–4 (koszt podstawowy: ok. 65 zł/os*)	Poziom 3 klasy 5–8 (koszt podstawowy: ok. 75 zł/os*)	Poziom 4 szkoła średnia (koszt podstawowy: ok. 85 zł/os*)
13 maja (środa)	KUCHNIA WŁOSKA: Mini pizza margherita (gotowe ciasto, sos pomidorowy, ser), Woda z cytryną	KUCHNIA MEKSYKAŃSKA: Tortilla / Wrap Sok pomarańczowy	KUCHNIA FRANCUSKA: Galettes z szynką i serem – klasyk z Bretanii Mini ciasteczka z marmoladą z ciasta francuskiego Sok jabłkowy	KUCHNIA INDYJSKA: Curry warzywne z ryżem basmati, Chlebek naan (patelnia) Woda z cytryną i miętą
21 maja (czwartek)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 65 zł/os)	„Gotowanie w ciemno” (szczegóły programu na końcu) (koszt podstawowy: ok. 75 zł/os)
27 maja (środa)	Rodzinne gotowanie: (koszt podstawowy: ok. 180 zł/1 rodzina (do 4 osób)) Mega pizza rodzinna „Każdy ma swój kawałek” (szczegóły w ofercie)			

 **CZERWIEC 2026 – KOLOROWO I SMACZNIE**

Data	Poziom trudności /* cena podstawowa			
	Poziom 1 przedszkola (koszt podstawowy: ok. 55 zł/os*)	Poziom 2 klasy 1–4 (koszt podstawowy: ok. 55-65 zł/os*)	Poziom 3 klasy 5–8 (koszt podstawowy: ok. 65-75 zł/os*)	Poziom 4 szkoła średnia (koszt podstawowy: ok. 65-85 zł/os*)
10 czerwca (środa) Wersja 1	Wesołe kanapeczki (pasta twarogowa, warzywne dodatki)	Klasyczne gofry z bitą śmietaną i owocami	Panekjki z owocami (banan, truskawki),	Naleśniki z mascarpone i owocami
10 czerwca (środa) Wersja 2	Owsianka z owocami	Zapiekanki z chleba z serem, szynką i dodatkami Mini deser	Zapiekane buteczki z farszem serowo warzywnym Deser	Naleśniki zapiekane z kurczakiem Deser

 **LIPIEC – SIERPIEŃ 2026 – WAKACYJNE WARSZTATY**

- Terminy ustalane indywidualnie

Więcej szczegółów na stronie - <https://www.zaz-siedlce.pl/formularz-kontaktowy>